

Ohrakupunktur hilft bei Rückenschmerzen

Beigesteuert von Administrator
Montag, 25. Juni 2007
Letzte Aktualisierung Montag, 25. Juni 2007

In mehreren Studien wurde festgestellt, dass Akupunktur als wirksam bei Schmerzzuständen helfen kann. Einige Krankenkassen haben sich an Modellstudien beteiligt. Die Ohrakupunktur wurde in einzelnen Studien dabei als besonders wirksam gefunden.

Fast 85 Prozent aller Patienten, die mit Akupunktur behandelt wurden, geben nach der Therapie an, dass ihre Beschwerden sich gebessert haben. Dabei gibt es keinen Unterschied zwischen der Ohrakupunktur und der Körperakupunktur. Dies zeigt die Auswertung einer Langzeit-Studie der Universität Freiburg bei mehr als 1.000 Patienten. Die Ergebnisse im Bereich Ohrakupunktur wurden jetzt von der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin e.V. (DAA/AM) vorgestellt. Einen ausführlichen Artikel dazu gibt es [hier](#).

In meiner Praxis ist es immer wieder erstaunlich, dass selbst hartnäckige Rückenschmerzen oder auch andere Schmerzzustände des Bewegungsapparates durch Ohrakupunktur sehr schnell ... häufig sogar schon in einer Sitzung behoben werden können. Dafür ist selbstverständlich nicht unbedingt die Implantatnadel erforderlich. Die sanfteste Möglichkeit besteht in der Anwendung von Laserakupunktur oder Akupressurkügelchen.